



Ano XVI
Nº 211
Fevereiro 2012

Jornal

AMS

2 DE MARÇO, MOVIMENTO MÉDICO REALIZARÁ REUNIÃO NACIONAL

A Comissão Nacional de Saúde Suplementar (COMSU), que congrega AMB/CFM/FENAM, realizará reunião na sexta-feira 2 de março, na sede da APM, em São Paulo, para avaliar o movimento médico em todo o país e definir o cronograma de mobilização junto aos planos de saúde. A orientação é para que as representações regionais divulguem informações sobre a mobilização, para engajar o maior número possível de profissionais e manter a coesão do movimento.

A situação do movimento médico em

São Paulo foi debatida na reunião realizada em 16 de janeiro, na APM, entre a Comissão e representantes das Sociedades de Especialidades e Regionais. Na ocasião, foram apresentadas denúncias de defasagem nos horários médicos, com desrespeito aos valores acordados em 2011 com os planos de saúde.

A Comissão Estadual de Mobilização Médica para a Saúde Suplementar – formada pela APM, Conselho Regional de Medicina, Sindicatos dos Médicos e Sociedades de Especialidades – alerta os médicos para comparar os valores

pagos pelos planos de saúde com os propostos pelas empresas em negociação ocorrida no ano passado. Constatada a divergência, os médicos podem cobrar as operadoras e denunciar a situação ao Departamento de Defesa Profissional da APM, pelo 0800 17 3313 e (11) 3188.4207, e-mail defesa@apm.org.br

O encontro estadual também debateu a criação de indicador para reajuste dos honorários médicos, mesclando diversos índices econômicos. Todas as propostas serão avaliadas na próxima reunião, em 13 de fevereiro.

FRANCISCO ARRAIS



Num dia repleto de atividades, associados tiveram aulas do esporte Badminton, Yoga, Musculação, Hidroginástica, e saborearam alimentação balanceada

Saúde e bem-estar ao associado

Com o Dia de Spa, a AMS inaugurou o Projeto Cuide-se, Doutor!, focado na qualidade de vida. Página 4.

Tudo pronto para o Carnaval Liberal!

A partir da terça-feira 7 de fevereiro, as camisetas e pulseiras já estarão à disposição na secretaria da AMS



O Carnaval Liberal acontecerá domingo 12 de fevereiro, das 12 às 18 horas, na Praia do Boqueirão, em Santos, junto à barraca

de praia da AMS. Será a 17ª edição do evento, que envolve a parceria de nossa entidade com a Associação dos Engenheiros e Arquitetos, Associação dos Cirurgiões Dentistas e Associação dos Advogados.

humaniz
e inov ação

A constante harmonia entre a experiência e o novo faz parte do cotidiano do Pasteur. Com mais de 80 anos, o Pasteur mostra que inovar em tecnologias e agregar valor ao serviço prestado, prezando sempre pelo atendimento humanizado, é fundamental para a melhoria contínua e para uma história de sucesso.



PASTEUR
MEDICINA DIAGNÓSTICA

Comprometimento com a Excelência.

Atendimento: 2127.7000 - www.pasteur.com.br



Jornal AMS é uma publicação da Associação dos Médicos de Santos, fundada em 7 de setembro de 1939 • Av. Ana Costa, 388, Gonzaga, Santos, CEP 11060-002 • Telefax (13) 3289.2626 e 3289.4615 • site: www.ams.org.br • e-mail: ams@ams.org.br • **DIRETORIA:** Presidente **Lourdes Teixeira Henriques** • 1º Vice-Presidente **Carlos Henrique de Alvarenga Bernardes** • 2º Vice-Presidente **Josely Barroso Fernandes** • 3º Vice-Presidente **Sara Bittante da Silva Albino** • Secretária Geral **Renata Fátima Oliveira Siqueira** • 1º Secretário **Antonio Carlos Vanello Pica** • 2º Secretário **Párcio Ramon B. Becker Benitez** • 1º Tesoureiro **Ricardo Bellemo** • 2º Tesoureiro **Arnaldo Martinho Silva** • Diretora Científica **Rúbia Marina V. Rettori dos Santos** • Diretor Científico Adjunto **Lucas Pedrosa F. F. Leal** • Diretora Social **Giselle Martins Cid Perez** • Diretora Cultural **Ricardo Gonçalves** • Diretora de Ações Comunitárias **Ana Beatriz Soares** • Diretor de Esportes **Evaner Coscia** • Conselho Fiscal **João Sobreira de Moura Neto, Gilberto Martins Guimarães, Antonio Ismar Marçal de Menezes** • Suplentes **Walter Nei Nascimento, Sonia Maria Ferrero, Manoel do Nascimento Ramos** • Delegados APM **Edmar Gomes, George Bitar e Miguel Ximenes de Rezende** • Conselho Editorial **Lourdes Teixeira Henriques, Carlos Henrique de Alvarenga Bernardes, Josely Barroso Fernandes, Sara Bittante da Silva Albino** • Jornalista Responsável **Luiz Carlos Ferraz MTb. 2045** • Edição **TITAN Comunicação Ltda.** Tel. (13) 3284.2373 / titan.com@uol.com.br • Impresso em papel reciclado pela **Demar Tel.** (13) 3222.2656. As opiniões expressas nos artigos assinados são de inteira responsabilidade dos seus autores e os anúncios veiculados de inteira responsabilidade dos respectivos anunciantes.

Editorial

Caro Colega,

O Movimento Médico continuará em 2012 na luta pela redução da defasagem entre consulta e procedimento, sendo este último o foco das ações.

A negociação coletiva é fundamental.

Convidamos o colega a encaminhar seus contratos com as operadoras de saúde, para serem analisados pela nossa Diretoria de Defesa de Classe, e assim podermos denunciar as irregularidades.

Teremos um plantão para orientá-lo em nossa sede; comunique-se com a nossa

secretaria.

Não assine nada sem nos consultar. Existem manobras muito bem pensadas para inviabilizar ou dificultar os reajustes.

Todos os contratos devem respeitar o índice de 12 meses e estamos negociando o valor do reajuste.

O Movimento Médico não são as diretorias das entidades médicas; elas nos representam. O Movimento Médico é você, médico!

Lourdes Teixeira Henriques
Presidente

Projeto Menina-Mãe simula parto

Sempre inovando no atendimento às adolescentes grávidas, o Projeto Menina-Mãe, desenvolvido pelo Departamento de Ações Comunitárias da AMS, realizou em 20 de janeiro a encenação de um parto. A simulação foi orientada pelas ginecologistas e obstetras Dra. Márcia Garcia e Dra. Lilian Wendy, com atuação das voluntárias do projeto, Adriana Vieira (doula), que montaram todo o cenário de um parto normal. "Com a ajuda das adolescentes foi mostrado, passo a passo, todos os detalhes do procedimento, tão comum, mas também tão complexo para leigos", disse a diretora do Departamento, Dra. Ana Beatriz Soares, que, como pediatra, também participou da simulação.

Em 13 de janeiro, inaugurando as atividades 2012, o Menina-Mãe promoveu a palestra "Violência contra a mulher", com a psicóloga e terapeuta sexual Márcia Atik e a jornalista Fernanda Vannucci, coordenadora de Políticas para Mulher da Prefeitura de Santos e apresentadora do programa No Ar, na Santa Cecília



AMS
Encenar, para um parto tranquilo

TV.
NOITE DA PIZZA –

Em 9 de março, para arrecadar recursos em prol do Menina-Mãe, acontecerá a primeira Noite da Pizza do ano, a partir das 20h30.

INTEGRAL – A partir de 10 de fevereiro, o Menina-Mãe passará a funcionar em período integral, das 8h30 às 18 horas, sempre às sextas-feiras, com almoço para as adolescentes atendidas. Também terão início duas novas atividades: curso de Secretariado, parceria com o Colégio Renovação; e Arteterapia, com a psicóloga Maria Teresa Pereira Antonini.

Diárias de Incapacidade Temporária (Profissional)
Previdência Privada, Vida, Automóvel, Residência, Saúde.

Descontos especiais para associados da AMS

Consulte-nos ao fazer ou renovar o seu seguro.
DIREITO EXTENSIVO A PAIS, FILHOS E CÔNJUGE

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS

Tels. (13) 3227.6053 / 3238.3200 • Av. Siqueira Campos, 641 (Canal 4)
fernando.toledo@toledoseguros.com.br

CENTRO RADIOLÓGICO DR. REGINALDO ARAUJO

• RADIOLOGIA SIMPLES E CONTRASTADA • MAMOGRAFIA • DENSITOMETRIA ÓSSEA
• ULTRASSONOGRAFIA GERAL-3D-4D-BABY FACE
ECODOPPLER P/B e COLORIDO • BIÓPSIAS GUIADAS POR US

DR. REGINALDO ARAUJO
CRM 13.113

DR. MARCELO P. ARAUJO
CRM 98.547

DRA. CLAUDIA RIBAS ARAUJO
CRM 85.525

DR. CARLOS V. AYRES
CRM 63.948

0800-162424
www.reginaldoaraujo.com.br

Amelhor imagem da sua saúde

Av. Conselheiro Nébias, 730 - cjs. 11/14
Tel. 3232.3344 - Santos - SP

unicredmetropolitana.com.br

Ver de perto o que parecia distante.

AQUI VOCÊ PODE



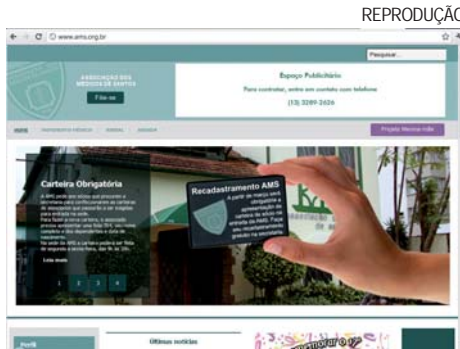
Faça seus projetos acontecerem agora mesmo. As linhas de crédito exclusivas para clientes Unicred possuem as menores taxas e prazos do mercado. Consulte seu gerente. A Unicred é sua, para poupar, investir, realizar seus sonhos, construir seu futuro.

UNICRED
METROPOLITANA

Novo portal amplia nossa comunicação

Com design atual, já está disponível ao associado o novo portal da AMS, em www.ams.org.br. A reestruturação foi executada pela FireFish Agência Web e, segundo explica a presidente Dra. Lourdes Teixeira Henriques, o objetivo é aumentar a visibilidade da entidade na Baixada Santista, consolidar o site como canal de defesa do médico, divulgando conteúdo de qualidade para o profissional e o acadêmico de Medicina, além de proporcionar maior interatividade com as redes sociais, por meio das quais o usuário cadastrado pode comentar ou sugerir fotos, eventos, vídeos etc.

Para o diretor executivo da FireFish, Rafael Touzon Dantas, a reformulação do site seguiu novas tendências da web, como a vitrine animada de



REPRODUÇÃO

fotos. Sobre o conteúdo, o gerente de projetos Thiago De Maria e a gerente de conteúdo Ridete Pozzetti acrescentam que é oferecido material de interesse, tanto para o associado quanto para a comunidade, a qual foi reservada área com textos

Dar visibilidade à entidade e consolidar o site como canal de defesa do médico

sobre saúde, hospitais na cidade, campanhas educativas, entre outros.

Na página inicial todos os menus encontram-se à esquerda separados por assunto – como perfil, associe-se, eventos, educação continuada, comunicação, serviços, utilidade pública –, com ítems visíveis independente da página que esteja sendo acessada. Há ainda, entre outras ferramentas, uma prévia da página da AMS no Facebook, no Twitter e no Youtube, banner que anuncia campanhas, como a atual “Cuide-se, Doutor!”, e títulos das últimas notícias.

Médicos engajados na luta por crianças desaparecidas

A AMS apoia a campanha desencadeada pelo Conselho Federal de Medicina e os 27 conselhos regionais de Medicina para engajar os 370 mil médicos do país na luta em busca de crianças desaparecidas. No nosso portal é possível acessar as informações oficiais e participar da campanha.

O Brasil registra hoje cerca de 40.000 desaparecimentos de crianças. A campanha orienta os médicos



REPRODUÇÃO

Campanha no site

para que fiquem atentos nos hospitais, prontos-socorros e clínicas, e observem semelhanças com os pais, sinais de agressão, comportamento da criança com a família, e sempre confirmem os documentos do menor e dos responsáveis.

As denúncias podem ser feitas no Disque 100, que funciona diariamente, das 8 às 22 horas, inclusive aos finais de semana e feriados.

Vida médica

POR MANOEL RAMOS E NEIDE RAMOS

O dicionário define qualidade de vida como “condições da vida de um ser humano que envolvem o bem-estar físico, mental, psicológico e emocional, além de relacionamentos sociais e religiosos”. Recentemente, o Conselho Federal de Medicina iniciou a elaboração de pesquisa de qualificação no trabalho e a qualidade de vida do médico. Nós, médicos, poderemos ter uma boa qualidade de vida na prática da Medicina?

Após recomendarmos hábitos salutares aos pacientes, um sinal de alerta nos vem à mente insistindo

para que não nos esqueçamos que, também, precisamos dos mesmos cuidados. Ter qualidade de vida é ser bem humorado, ter alimentação adequada, dormir bem, praticar exercícios, sem esquecer da vida social. Que todos aproveitemos este início de ano para reavaliar nossos conceitos e valores, priorizando o que nos traz mais endorfinas (substâncias que nos dão melhor qualidade de vida). “Existem duas metas a serem atingidas: conseguir o que se quer e aproveitar o que se conseguiu. Somente os mais sábios alcançam o segundo”.

Cuidando de quem cuida da nossa saúde.
Agora o cooperado Unimed tem mais vantagens.

SEGUROS Unimed

Informações: 4009.8200

JRB&B Corretora de Seguros

oceanianet.com.br

AURORA
DIAGNÓSTICO EM OUVIDO, NARIZ E GARGANTA

Dr. Raimundo de Fazio CRM 31.167
Dra. Otelinda de Fazio CRM 40.159

Avaliação da Audição e do Equilíbrio
Adaptação de Aparelhos Auditivos • Vídeo-rino-laringoscopia
Triagem Auditiva do Recém-nascido por Emissões Otoacústicas

Av. Ana Costa, 151, cj. 63 • Tel. (13) 3234.8717 • Santos

TECNOLOGIA DE PONTA EM BENEFÍCIO DA SAÚDE

- Ressonância Magnética
- Tomografia Multislice / Dental
- Ultrassonografia
- Mamografia
- Densitometria Óssea
- Raio - X

CRS
CLÍNICA RADIOLÓGICA DE SANTOS

Santos | Av. Conselheiro Nébias, 521 | 3228.2525
São Vicente | Rua Ipiranga, 263 | 3468.4412
Resultados online: crs.com.br

Médicos Responsáveis
Dr. Caetano Sorrentino Netto - CRM 8.704
Dra. Beatriz Sorrentino - CRM 64.346

CSJ comunicação total



Cuidados com alimentação balanceada



Yoga: alongamento, flexibilidade, força



Nutricionista esclareceu dúvidas e mitos

DIA DE SPA

Práticas saudáveis agitam associados



Cuide-se, Doutor!

O Dia da Spa, em 14 de janeiro, inaugurou o Projeto Cuide-se, Doutor!, desenvolvido pelo Departamento de Esportes da AMS. Com uma programação focada na saúde e bem-estar, o objetivo foi apresentar o potencial existente na sede da entidade, e que está à disposição do associado, para ser utilizado antes, no intervalo ou após o trabalho.

O diretor de Esportes, Dr. Evaner Coscia, participou das atividades e confirmou que a meta foi atingida. A expectativa agora é que o associado combine a sua rotina diária com as inúmeras atividades disponíveis na sede. Também satisfeita com

os resultados, a presidente Dra. Lourdes Teixeira Henriques anunciou que já está agendado para março mais um Dia de Spa.

As atividades do Dia de Spa foram desenvolvidas das 8h30 às 18 horas, com uma programação bem bolada, incluindo cinco refeições balanceadas e elaboradas sob a supervisão da nutricionista Priscila Gonzalez. Ela ministrou palestra aos participantes, tirou dúvidas e esclareceu mitos. Depois do café da manhã, houve aula de Yoga: durante uma hora, alguns médicos, que nunca haviam praticado a modalidade, puderam experimentar o alongamento, a flexibilidade e a força que a prática proporciona.

Em seguida, todos aprenderam badminton, a atividade com raízes na Índia e adaptado pelos ingleses, que se espalhou pelo mundo, e hoje é esporte olímpico. A aula teve supervisão da educadora física Sandra Serrão e contou com orientação de dois professores do esporte, que é o segundo mais praticado no mundo depois do futebol.

Após o almoço, calculado pela nutricionista e produzido pela Rosely Buffet, hora de relaxar, com posturas de Yoga para melhorar a digestão, antes de iniciar outras atividades. Houve então circuito de ginástica, musculação e aula de hidroginástica. Ao final, Yoga, para relaxar, treinar atenção e concentração, ao som do Bolero de Ravel.



Badminton: esporte com orientação



Musculação para fortalecimento



Hidroginástica: menos impacto

Médico responsável: Dr. Luis Augusto Gasparini CRM 74588



Primeira Clínica com Mamografia Digital Direta

Imagens de elevada qualidade

Diagnósticos mais precisos

Maior conforto para as pacientes

R. Mato Grosso, 79 - Boqueirão - Santos - Tel: 13 3202.1990
www.megaimagem.com.br



Garcia&Associados

ALTO PADRÃO EM CENTRO DIAGNÓSTICO



INSTITUTO DE
ANÁLISES CLÍNICAS
DE SANTOS

www.iacs.com.br

CERTIFICAÇÃO ISO 9001
ACREDITAÇÃO PALC

(13) 3281.3000